

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto e responda as questões de 1 a 10.

Outubro Rosa começa e SMS intensifica ações de prevenção ao câncer de mama

Outubro é o mês oficial de prevenção ao câncer de mama e ao longo deste mês a Secretária Municipal de Saúde (SMS) estará intensificando as ações preventivas para o público feminino, que já acontecem ao longo do ano na Atenção Básica. A atividade alusiva da campanha do Outubro Rosa tem início nesta segunda-feira (3).

Esse ano a programação consiste em atividades nas Unidades de Saúde da Família (USFs) de prevenção e promoção à saúde da mulher, intensificando os atendimentos a esse público e destacando a importância do autoexame para prevenção do câncer de mama.

“Esse mês de outubro é importante, pois é uma grande oportunidade de mostrar às mulheres e à sociedade a importância da prevenção e do diagnóstico do câncer de mama. Infelizmente muitas mulheres só buscam se cuidar durante esse mês, mas esse cuidado precisa ser contínuo já que o câncer de mama e outras doenças não têm um mês específico para aparecer”, destaca Tânea Lucena, coordenadora da área técnica de Saúde da Mulher da SMS.

Durante todo o mês de outubro, na Rede Municipal de Saúde, serão intensificados os encaminhamentos para mamografias, além de orientações de promoção à saúde da mulher.

De acordo com a área técnica de Saúde da Mulher da SMS, foram realizadas 11.274 mamografias na Rede Municipal de Saúde no período de janeiro até agosto de 2016. Mensalmente, o Município disponibiliza a realização de 5,2 mil mamografias.

Para ter acesso ao serviço, as mulheres devem se dirigir à Unidade de Saúde da Família (USF) mais próxima de sua residência e em seguida serão encaminhadas para os serviços conveniados, onde serão realizados os exames. A mamografia é um exame simples, realizado com um aparelho chamado mamógrafo, que tira um raio x da mama. Esse exame permite descobrir o câncer de mama ainda no início.

Outubro Rosa - O movimento conhecido como Outubro Rosa nasceu nos Estados Unidos, na década de 1990, para estimular a participação no controle do câncer de mama. A data é celebrada anualmente com o objetivo de promover a conscientização sobre a doença e compartilhar informações sobre o câncer de mama.

Câncer de mama – É o tipo mais frequente de câncer entre as mulheres brasileiras. Nesta doença, as células da mama se desenvolvem de forma anormal, se multiplicando rapidamente. O câncer de mama é uma doença silenciosa, que pode apresentar um caroço na mama e pode vir acompanhado ou não de dor. Em alguns casos, pode haver alteração na pele da mama,

com aparência de casca de laranja e também podem aparecer caroços na região das axilas.

A doença é relativamente rara antes dos 35 anos, porém em mulheres com idade abaixo dos 40 anos a incidência vem crescendo bastante. “É importante que todas as mulheres, com menos e mais de 40 anos, sempre examinem as mamas, com o autoexame, após a menstruação e procurem a USF para realização do exame clínico. Já as mulheres acima de 50 anos devem realizar mamografia anual ou conforme orientações médicas”, alerta Tânea Lucena.

<http://www.wscem.com.br>, 03/10/2016

1. De acordo com a leitura do texto, analise as afirmações.

- I. A prevenção do câncer de mama é entendida como uma ação prescindível e desnecessária em mulheres com idade inferior a 40 anos.
- II. É possível desenvolver um trabalho de conscientização de prevenção do câncer, embora as mulheres e sociedade não estejam dispostas ou comprometidas com o combate dessa doença.
- III. É fundamental que a campanha do Outubro Rosa tenha a finalidade de estimular o controle do câncer de mama e de ampliar a divulgação de informações sobre esse mal que atinge as mulheres.
- IV. O Outubro Rosa é uma ação oriunda do Brasil que objetiva principalmente incentivar às mulheres e à sociedade comportamentos imprudentes relacionados à prevenção do câncer de mama.

Estão **FALSAS**:

- A. Apenas as afirmações I e II.
- B. Apenas as afirmações II e III.
- C. As afirmações I, II, III e IV.
- D. Apenas as afirmações III e IV.
- E. Apenas as afirmações I, II e IV.

2. Considerando o texto, marque como Certas (C) ou Erradas (E) as afirmações a seguir.

- () A participação decisiva das mulheres em geral na luta contra o câncer de mama é uma das finalidades do movimento Outubro Rosa, mesmo compreendendo que a intervenção da sociedade pouco influencia nas práticas de combate a essa doença.
- () No tempo em que durar a campanha, diversas ações para prevenção do câncer de mama serão implementadas nas Unidades de Saúde, a exemplo de exames complexos como o autoexame e mamografia.
- () As ações de prevenção e de diagnóstico do câncer de mama são vistas visto como instrumentos minimizadores da saúde feminina e também

como acionadores dos mecanismos capazes de elevar a qualidade de vida das mulheres.

A sequência CORRETA é:

- A. C, E, C.
- B. E, C, C.
- C. E, E, E.
- D. C, C, E.
- E. E, E, C.

3. Para ter acesso ao serviço, as mulheres devem se dirigir à Unidade de Saúde da Família (USF) mais próxima de sua residência e em seguida serão encaminhadas para os serviços conveniados, onde serão realizados os exames.

Assinale a opção CORRETA.

- A. “se” é pronome recíproco.
- B. “os exames” assume no contexto uma condição de passividade.
- C. Em “à Unidade de Saúde da Família” a crase é facultativa.
- D. “sua” faz referência à “Unidade de Saúde da Família”.
- E. “mais” é um advérbio de lugar.

4. O câncer de mama é uma doença silenciosa

Sobre aspectos gramaticais a respeito do trecho, assinale a opção FALSA.

- A. “O câncer de mama” é sujeito determinado.
- B. “é” é verbo de ligação.
- C. “é uma doença silenciosa” é predicado.
- D. “silenciosa” é núcleo do predicativo do sujeito.
- E. “de mama” equivale ao adjetivo “mamário”.

5. Assinale a opção CORRETA.

- A. As palavras “após”, “porém” e “estará” recebem acentos gráficos justificados por regras gramaticais diferentes.
- B. As palavras “câncer”, “células” e “clínico” recebem acento gráfico porque são paroxítonas.
- C. Nas palavras “específico”, “médicas” e “diagnóstico” o emprego do acento gráfico tem justificativa na mesma regra de acentuação gráfica.
- D. As palavras “mês”, “têm” e “serão” são acentuadas de acordo com a mesma regra de acentuação gráfica.
- E. As palavras “saúde”, “período” e “início” recebem o acento gráfico porque se acentua o “u” e “i” dos hiatos.

6. “É importante que todas as mulheres, com menos e mais de 40 anos, sempre examinem as mamas

A oração “É importante” é considerada:

- A. Oração subordinada adjetiva restritiva.
- B. Oração subordinada adjetiva explicativa.
- C. Oração subordinada substantiva predicativa.
- D. Oração subordinada substantiva completiva nominal.
- E. Oração subordinada substantiva subjetiva.

7. A doença é relativamente rara antes dos 35 anos, porém em mulheres com idade abaixo dos 40 anos a incidência vem crescendo bastante.

Assinale a opção que contém a explicação ADEQUADA para o uso da vírgula no trecho.

- A. Demarca a oração coordenada sindética.
- B. Separa orações coordenadas assindéticas.
- C. Separa uma oração subordinada da oração principal.
- D. Isola uma oração intercalada no meio do período.
- E. Isola termos de uma explicação.

8. Infelizmente muitas mulheres só buscam se cuidar durante esse mês, mas esse cuidado precisa ser contínuo já que o câncer de mama e outras doenças não têm um mês específico para aparecer

Assinale a opção que está DE ACORDO com as ideias expressas pelas palavras destacadas no trecho.

- A. Explicação - concessão.
- B. Adversidade – causa.
- C. Conclusão - explicação.
- D. Contraste - alternância.
- E. Oposição - explicação.

9. O movimento conhecido como Outubro Rosa nasceu nos Estados Unidos, na década de 1990, para estimular a participação no controle do câncer de mama.

Analise os seguintes aspectos gramaticais do trecho acima e assinale a alternativa INCORRETA.

- A. As expressões “nos Estados Unidos” e “na década de 1990” apresentam a mesma função sintática.
- B. “movimento” é o núcleo do sujeito do verbo “nasceu”.
- C. “nasceu” é verbo transitivo.
- D. “de mama” é adjunto adnominal.
- E. “para” indica finalidade.

10. Considerando o processo de formação de palavras, assinale a alternativa CORRETA.

- A. A palavra “sociedade” é formada pelo processo de derivação prefixal.
- B. A palavra “anual” é formada pelo processo de derivação regressiva.

- C. A palavra “infelizmente” apresenta processo de derivação parassintética.
 D. A palavra “infelizmente” é formada pelo processo de derivação prefixal e sufixal.
 E. As palavras “municipal” e “rapidamente” apresentam processos de formação distintos.

NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA E CONHECIMENTOS GERAIS

11. Enumere a 2ª COLUNA de acordo com a 1ª COLUNA, referente às funções da Administração Pública e os seus conceitos:

1ª COLUNA – FUNÇÕES

1. Planejamento.
2. Organização.
3. Direção.
4. Controle.

2ª COLUNA - CONCEITOS

- () Processa os recursos que realizam as atividades e os objetivos.
 () É o processo de definir o trabalho a ser realizado e as responsabilidades pela realização.
 () É o processo de assegurar a realização dos objetivos e identificar a necessidade de modificá-los.
 () É o processo de definir objetivos, atividades e Recursos.

Assinale a sequência CORRETA:

- A. 3 – 2 – 4 – 1
- B. 1 – 2 – 3 – 4
- C. 4 – 2 – 3 – 1
- D. 2 – 3 – 4 – 1
- E. 3 – 4 – 2 – 1

12. Atente para o texto a seguir:

“Exige que a atividade administrativa seja exercida com presteza, perfeição e rendimento funcional. É o mais moderno princípio da função administrativa, que já não se contenta em se desempenhar apenas com uma legalidade, exigindo resultados positivos para o serviço público e satisfatório atendimento as necessidades da comunidade e de seus membros.”

O texto acima preceitua sobre o princípio da Administração Pública chamado de:

- A. Legalidade.
- B. Moralidade.
- C. Publicidade.
- D. Eficiência.
- E. Impessoalidade.

13. Sobre o município de Areia de Baraúnas, é CORRETO afirmar que:

- I. De acordo com os dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - IBGE a população estimada em 2016, o município de Areia de Baraúnas de 2.137 habitantes.
- II. No município a vegetação predominante é a Caatinga.
- III. As principais atividades desenvolvidas ao município de Areia de Baraúnas estão situadas basicamente no setor primário, sendo que a agricultura é o principal segmento, e as culturas de maior relevância são: algodão, feijão e milho.
- IV. O clima predominante no município é o subtropical, que tem como características a baixa umidade do ar, com temperatura média variada entre 22° a 36°.

Estão CORRETAS:

- A. I e II apenas.
- B. III e IV apenas.
- C. I, II e III apenas.
- D. IV apenas.
- E. I e IV apenas.

14. O Brasil possui um imenso território com uma formação rochosa antiga. Graças a isso, possui grande quantidade de minerais. Destaque para minerais metálicos, como o ferro, o manganês e a bauxita (minério de alumínio). Esses minerais são a base da indústria mineradora brasileira, principalmente o minério de ferro. Em menor escala, porém não menos importante, tem-se também o ouro, o cobre e o nióbio.

Sobre os Recursos Minerais do Brasil, é CORRETO afirmar:

- I. O Brasil está entre os 5 maiores produtores de minério de ferro do mundo. Ele é extraído, principalmente, nos Estados de Minas Gerais, Pará e Mato Grosso do Sul.
- II. Em Minas Gerais, o ferro é explorado no Quadrilátero Ferrífero (região centro-sul do Estado), enquanto que no Pará é explorado na Serra dos Carajás, localizada no sudeste do Estado.
- III. O Manganês é semelhante ao minério de ferro, serve de matéria-prima para a produção do aço. Ele é o responsável em dar liga aos componentes do aço.
- IV. No Brasil, o manganês é concentrado principalmente na porção norte do território, sobretudo no estado do Amapá. Mas também é encontrado no Quadrilátero Ferrífero, em Minas Gerais, e na Serra dos Carajás, no Pará.

V. A Bauxita é um mineral de bastante importância, ela é a matéria-prima do alumínio.

Estão CORRETAS:

- A. I e II apenas.
- B. III e IV apenas.
- C. II e V apenas.
- D. I, II, III, IV e V.
- E. I, IV e V apenas.

15. Leia o texto a seguir:

Sobe o balanço oficial de mortos no Haiti por causa do furacão

A passagem do furacão deixou pelo menos 473 mortos no Haiti no último dia 04 de outubro, segundo um balanço provisório oficial, divulgado nesta terça-feira (11) pela Defesa Civil. Desde domingo, vigora luto oficial de três dias no Haiti. Outro balanço, divulgado pela agência de notícias Reuters, aponta mil mortos, segundo autoridades locais. O furacão é o mais forte a atingir o Caribe desde 2007, e foi justamente no Haiti que causou mais destruição. O país mais pobre das Américas foi devastado por um terremoto em 2010 e até hoje ainda não se recuperou completamente.

Fonte: <http://g1.globo.com/mundo/noticia/2016/10/sobe-o-balanco-oficial-de-de-mortos-no-haiti-por-furacao-matthew.html>

Assinale a alternativa CORRETA que destaca o nome desse furacão que atingiu o Haiti.

- A. Matthew
- B. Sandy
- C. Katrina
- D. Ike
- E. Andrew

16. Assinale (V) para as alternativas verdadeiras e (F) para as falsas:

- () Desenvolvimento Sustentável é o desenvolvimento capaz de suprir as necessidades da geração atual, sem comprometer a capacidade de atender as necessidades das futuras gerações.
- () Muitas vezes, desenvolvimento é confundido com crescimento econômico, que depende do consumo crescente de energia e recursos naturais. Esse tipo de desenvolvimento tende a ser insustentável, pois leva ao esgotamento dos recursos naturais dos quais a humanidade depende.
- () O desenvolvimento sustentável sugere, de fato, qualidade em vez de quantidade, com a redução do uso de matérias-primas e produtos e o aumento da reutilização e da reciclagem.

- () Caso as sociedades do Hemisfério Norte, copiassem os padrões das sociedades do Sul, a quantidade de combustíveis fósseis consumida atualmente aumentaria 10 vezes e a de recursos minerais, 200 vezes.
- () Atividades econômicas podem ser encorajadas em detrimento da base de recursos naturais dos países. Desses recursos depende não só a existência humana e a diversidade biológica, como o próprio crescimento econômico.

A opção CORRETA É:

- A. F, V, V, V e F
- B. V, V, V, F e V
- C. V, V, F, F e V
- D. F, F, V, V e V
- E. V, F, V, V e V

17. O presidente Michel Temer baixou a Medida Provisória que mexe no currículo, na organização e na carga horária dos últimos anos da educação básica. Flexibilização de grade curricular, aumento do número de horas de aula e ensino integral em metade da rede estão entre as principais mudanças que começam a ser postas em prática já a partir de 2017/2018 – dependendo somente de quando a Base Nacional Curricular Comum entrar em vigor.

Assinale a alternativa CORRETA que sinaliza o nome do atual Ministro da Educação.

- A. Henrique Meirelles.
- B. José Serra.
- C. Gilberto Kassab.
- D. Mendonça Filho.
- E. Ricardo Barros.

18. Sobre o Horário Brasileiro de Verão, atente para as afirmativas a seguir:

- I. Durante a primavera e o verão, em grande parte do Brasil, os dias são mais longos do que as noites, ou seja, o sol surge mais cedo (alvorecer, amanhecer) e põe-se mais tarde (entardecer).
- II. Para aproveitar melhor a luz natural, foi instituído o Horário Brasileiro de Verão que é o adiantamento do relógio em uma hora em relação ao horário legal.
- III. Redução do consumo de luz artificial, ou seja, da energia elétrica, principalmente, para iluminação, e aumento das horas de lazer, visto que escurece mais tarde.
- IV. Há melhor aproveitamento da luz do sol o que traz benefício geral à população, seja para o lazer ou para as atividades comerciais, a indústria, o turismo e, também, ganhamos com os benefícios ecológicos e a preservação do meio ambiente.

V. Por outro lado, muitas pessoas sofrem até ajustar o seu ritmo biológico por acordar uma hora mais cedo.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- A. I, II e III apenas.
- B. III e V apenas.
- C. I, II, III, IV e V.
- D. II, III e IV apenas.
- E. II, III e V apenas.

19. Atente para as afirmativas sobre os aspectos históricos de Areia de Baraúnas:

- I. Antes do povoado de Areia de Baraúnas, estas terras já eram habitadas por índios Pegas e Panatis da família Cariris.
- II. O senhor José Vermelho de origem cafuza que estava fugindo dos maus tratos das senzalas, chegou às margens do Rio Farinha ao lado do Planalto da Borborema no alto sertão da Paraíba ficando amigo dos índios.
- III. As principais atividades desenvolvidas ao município de Areia de Baraúnas estão situadas basicamente no setor primário, sendo que a agricultura é o principal segmento, e as culturas de maior relevância são: algodão, feijão e milho.
- IV. Na pecuária destacam os rebanhos: caprino, ovino e bovino.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- A. I, II e III apenas.
- B. II e IV apenas.
- C. II, III e IV apenas.
- D. I, III e IV apenas.
- E. I, II, III e IV.

20. A Vaquejada é um esporte popular no Nordeste que consiste em derrubar boi pelo rabo.

Sobre Vaquejada, atente para as afirmativas a seguir:

- I. O Supremo Tribunal Federal decidiu, por 6 votos a 5, pela anulação de uma lei estadual do Ceará que regulamentava a prática da vaquejada. Trata-se de uma tradição cultural nordestina em que vaqueiros a cavalo tentam derrubar um boi pela cauda dentro de uma área demarcada por cal.
- II. Para os ministros do TSE, a vaquejada é ilegal porque impõe sofrimento aos animais, o que contraria os princípios de preservação dos animais previstos na Legislação Estadual e municipal.
- III. Praticantes e entusiastas da vaquejada têm protestado contra a decisão em várias cidades do

nordeste. Segundo eles, a vaquejada é uma atividade econômica que gera empregos, fomenta o turismo e já adota medidas de proteção aos animais.

IV. A lei de 2013, de autoria do deputado Wellington Landim (PSB), criou regulamentações para a vaquejada como prática esportiva e cultural no Ceará. De acordo com seu autor, a lei permitiria que bois, cavalos e vaqueiro tivessem mais segurança durante a vaquejada.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- A. I, II, III e IV.
- B. II, III e IV apenas.
- C. I, II e III apenas.
- D. I, III e IV apenas.
- E. I e III apenas.

INFORMÁTICA

21. Preencha os parênteses de acordo com a numeração de 1 a 4:

1. Software
2. Aplicativo
3. Hardware
4. Sistema Operacional

- () Responsável por fornecer a interface entre o computador e o usuário.
- () Elementos eletrônicos interligados à placa mãe.
- () Programa de computador responsável por desempenhar uma tarefa específica.
- () Componentes lógicos do computador ou de processamento de dados.

A sequência CORRETA é:

- A. 1-3-2-4
- B. 4-3-2-1
- C. 3-1-4-2
- D. 2-1-4-3
- E. 3-4-1-2

22. A memória responsável por manter os dados durante o uso do computador e manter os programas carregados, é:

- A. Flash
- B. RAM
- C. EPROM
- D. BIOS
- E. ROM

23. Na aba do internet Explorer possui a opção de ativar e desativar esta função, que é:

- A. Avançado
- B. Conteúdo
- C. Programas
- D. Geral
- E. Privacidade

24. Assinale a alternativa CORRETA que apresenta a função de AutoSoma do Microsoft Excel:

- A. MÉDIA
- B. SE
- C. E
- D. MAIS
- E. SOME

25. Com relação ao Sistema Operacional Windows, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. Apresenta uso de sistema de arquivos exclusivo tipo NTFS.
- B. Apresenta uma plataforma multitarefas.
- C. Possui recursos Plug and Play de instalação de dispositivos.
- D. Sistema operacional gráfico e interface editável.
- E. Possibilita utilização por vários usuários.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Complete a frase do conceito de saúde expresso na Constituição Federal de 1988, em seguida, assinale a alternativa com a opção CORRETA:

"A saúde é _____ de todos e _____ do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação."

- A. Bem e Garantia
- B. Serviço e Obrigação
- C. Direito e Garantia
- D. Serviço e Dever
- E. Direito e Dever

27. Assinale (V) para verdadeiro e (F) para falso, em seguida, assinale a alternativa com a sequência CORRETA:

- () A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
- () É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas sem fins lucrativos.
- () É vedada a participação direta ou indireta de empresas ou capitais estrangeiros na assistência à saúde no País, salvo nos casos previstos em lei.
- () As instituições privadas poderão participar de forma complementar do sistema único de saúde.

- A. V-V-V-V
- B. F-F-V-V
- C. V-F-V-F
- D. V-V-F-F
- E. F-V-F-V

28. Assinale a alternativa INCORRETA com relação aos objetivos do Sistema Único de Saúde, de acordo com a Lei Federal 8080/90:

- A. Assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde.
- B. Realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.
- C. Identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- D. Formulação de política de saúde.
- E. Assistência ambulatorial integrada e universal, com referência e contra-referência.

29. Com relação aos princípios do Sistema Único de Saúde, assinale alternativa que NÃO corresponde a um desses princípios, de acordo com a Lei Federal 8080/90.

- A. Direito à informação.
- B. Utilização da epidemiologia para o estabelecimento de prioridades, a alocação de recursos e a orientação programática.
- C. Centralização político-administrativa.
- D. Participação da comunidade.
- E. Igualdade da assistência à saúde.

30. A Lei Federal 8.142, que dispõe sobre a participação da comunidade no SUS, regulamentou instâncias colegiadas.

Assinale a alternativa que NÃO corresponde às instâncias regulamentadas nesta Lei.

- A. Conselho Nacional de Saúde.
- B. Conselho Municipal de Saúde.
- C. CONASS.
- D. CONASEMS.
- E. Comissão Intergestora Tripartite.

31. Com relação ao combate às doenças prioritárias do Pacto pela Vida, definido pelo Ministério da Saúde, assinale a alternativa INCORRETA:

- A. Hanseníase
- B. Tuberculose
- C. Chagas
- D. Malária
- E. Dengue

32. Com relação aos estudos e investigação da história natural das doenças e o período de pré-patogênese, assinale a opção que NÃO corresponde a este nível:

- A. Fatores genéticos.
- B. Multifatorialidade.
- C. Fatores sociais.
- D. Fatores ambientais.
- E. Interação Estímulo-Suscetível.

33. Para compreender melhor os alimentos e as exigências alimentares de cada fase, é importante conhecer as distintas etapas que as crianças passam. Na idade pré-escolar, a criança já alcançou a maturidade completa dos órgãos e sistemas que intervêm na digestão, absorção e metabolismo dos nutrientes.

Sobre a alimentação nesta fase da vida da criança, é correto afirmar que, EXCETO:

- A. É importante que a atenção esteja centrada no ato de se alimentar para que o organismo possa desencadear seus mecanismos de saciedade. O ambiente tranquilo facilitará a confiança e o prazer da criança em se alimentar.
- B. As refeições e os lanches devem ser servidos em horários fixos diariamente, com intervalos suficientes para que a criança sinta fome na próxima refeição. Um grande erro é oferecer alimentos fora de hora ou deixar a criança alimentarse sempre que deseja, pois assim não terá apetite no momento das refeições. O intervalo entre uma refeição e outra deve ser de duas a três horas.
- C. Na fase pré-escolar, o esquema alimentar deve ser composto por cinco ou seis refeições diárias, com horários regulares: café da manhã às 8 h; lanche matinal às 10 h; almoço às 12 h; lanche vespertino às 15 h; jantar às 19 h; e, algumas vezes, lanche antes de dormir.
- D. É necessário que se estabeleça um tempo definido e suficiente para cada refeição. Se nesse período a criança não aceitar os alimentos, a refeição deverá ser encerrada e oferecido algum alimento apenas na próxima. Não se deve oferecer leite ou outro alimento em substituição à refeição.
- E. A oferta de líquidos nos horários das refeições é de grande importância, porque o suco e a água servem para hidratar a criança, e deve ser visto como mais um aliado na alimentação infantil.

34. A alimentação escolar tem o objetivo de contribuir para o crescimento, o desenvolvimento, a aprendizagem, o rendimento escolar dos estudantes e a formação de hábitos alimentares saudáveis, por meio da oferta da alimentação escolar e de ações de educação alimentar e nutricional.

São consideradas diretrizes gerais para a alimentação escolar:

- I. Ingestão de nutrientes para prover energia e nutrientes em quantidade e qualidade adequadas ao crescimento, ao desenvolvimento e à prática de atividades físicas.
- II. Alimentação variada, que inclua todos os grupos alimentares, conforme preconizado na pirâmide de alimentos, evitando-se o consumo de refrigerantes, balas e outras guloseimas.
- III. Priorizar o consumo de carboidratos complexos em detrimento dos simples (inferior a 25% do valor energético total).
- IV. Consumo diário e variado de frutas, verduras e legumes (>5 porções/dia). Os sucos naturais, quando oferecidos, não devem ultrapassar a quantidade máxima de 240 ml/dia.
- V. Consumo restrito de gorduras saturadas (30% do valor energético total).

Estão CORRETAS:

- A. I, II e III apenas.
- B. I, II, III, IV e V.
- C. II e V apenas.
- D. III, IV e V apenas.
- E. I, III, IV e V apenas.

35. De acordo com a Lei 11.346 que cria o Sistema Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional – SISAN, em seu Art. 4º estabelece que a segurança alimentar e nutricional abrange:

- I. Universalidade e equidade no acesso à alimentação adequada, sem qualquer espécie de discriminação.
- II. Ampliação das condições de acesso aos alimentos por meio da produção, em especial da agricultura tradicional e familiar, do processamento, da industrialização, da comercialização, incluindo-se os acordos internacionais, do abastecimento e da distribuição dos alimentos, incluindo-se a água, bem como da geração de emprego e da redistribuição da renda.
- III. A conservação da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos.
- IV. A promoção da saúde, da nutrição e da alimentação da população, incluindo-se grupos populacionais específicos e populações em situação de vulnerabilidade social.
- V. A garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população.

- VI. A produção de conhecimento e o acesso à informação.
- VII. A implementação de políticas públicas e estratégias sustentáveis e participativas de produção, comercialização e consumo de alimentos, respeitando-se as múltiplas características culturais do País.

Assinale a alternativa CORRETA que apresenta todos os itens que segurança alimentar e nutricional:

- A. I, II, III e IV apenas.
 B. II, IV e V apenas.
 C. II, III, IV, V, VI e VII apenas.
 D. I, III, V, VI e VII apenas.
 E. I, IV, V, VI e VII apenas.

36. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, integra os esforços do Estado Brasileiro que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação.

Para o alcance do propósito desta Política Nacional de Alimentação e Nutrição, são definidas como diretrizes:

- I. Estímulo às ações intersetoriais com vistas ao acesso universal aos alimentos.
 II. Garantia da segurança e da qualidade dos alimentos e da prestação de serviços neste contexto.
 III. Monitoramento da situação alimentar e nutricional.
 IV. Promoção de práticas alimentares e estilos de vida saudáveis.
 V. Prevenção e controle dos distúrbios nutricionais e de doenças associadas à alimentação e nutrição.
 VI. Promoção do desenvolvimento de linhas de investigação.
 VII. Desenvolvimento e capacitação de recursos humanos.
 VIII. Valorização de hábitos alimentares regionais.
 IX. A identificação de estratégias e programas agrícolas que tenham objetivos e metas nutricionais específicos de cada localidade.

Assinale a alternativa CORRETA que apresenta todas as diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição:

- A. I, II, IV, V e VIII apenas.
 B. V, VI, VIII e IX apenas.
 C. II, III, IV, V e IX apenas.
 D. I, II, III, IV, V, VI e VII apenas.
 E. III, IV, V, VI VII e IX apenas.

37. A palavra Metabolismo é derivada do Grego *metabole*, que significa “mudança”, é

utilizada para descrever todos os processos químicos que ocorrem continuamente dentro do nosso corpo para que possamos nos manter vivos. Todos esses processos bioquímicos nos permitem respirar, andar, reconstruir as células e realizar todas as demais funções que garantem a vida. O metabolismo é um processo constante, que começa no momento da concepção e só termina com a morte.

Assinale (V) para as alternativas verdadeiras e (F) para as falsas:

- () O termo anabolismo se refere a uma série de reações químicas que constroem ou sintetizam moléculas a partir de partes menores, geralmente envolvendo um gasto de energia.
 () O catabolismo, envolve algumas reações que têm por função degradar substâncias orgânicas para obtenção de ATP, ou seja, para conseguir energia.
 () O anabolismo necessita de energia para acontecer, Isso significa que o catabolismo tem influência direta sobre o anabolismo, pois atua fornecendo energia para a síntese de biomoléculas.
 () Metabolismo Pasa Molecular uma expressão utilizada para designar a energia mínima disponível no nosso corpo para que ele funcione adequadamente. Essas reações devem ser capazes de garantir, por exemplo, o bombeamento de sangue pelo coração, as atividades normais do sistema nervoso e a respiração.
 () A forma como o metabolismo atua está ligado diretamente as enzimas, que são substâncias proteicas que tem como característica acelerar as reações químicas no organismo.

A sequência CORRETA é:

- A. V, V, V, F, V
 B. F, V, V, V, F
 C. F, F, V, V, V
 D. V, F, V, F, V
 E. F, V, F, V, F

38. As proteínas são moléculas orgânicas compostas de aminoácidos que auxiliam no crescimento e na reparação de tecidos, ajudam na produção de enzimas, hormônios, neurotransmissores e anticorpos, na reposição do gasto energético das células e no transporte de substâncias para o corpo.

Assinale a alternativa CORRETA que apresenta as principais funções das proteínas no organismo dos seres humanos:

- I. Construção de novos tecidos do corpo humano.

- II. Atuam no transporte de substâncias como, por exemplo, o oxigênio.
- III. Atuam no sistema de defesa do organismo, neutralizando e combatendo vírus, bactérias e outros elementos estranhos.
- IV. Agem como catalizadoras de reações químicas que ocorrem no organismo dos seres humanos. As enzimas exercem esta importante função.
- V. Presentes nos alimentos, quando ingeridas, fornecem energia para o corpo humano.
- VI. As proteínas estruturais (tubulina, por exemplo) são responsáveis por dar resistência e elasticidade aos tecidos.
- VII. Atuam na regulação de hormônios.

Estão CORRETAS:

- A. I, II, III e IV apenas.
- B. III, IV, V e VI apenas.
- C. V, VI e VII apenas.
- D. I, II, VI e VII apenas.
- E. I, II, III, IV, V, VI, VII.

39. Segundo a Organização Mundial de Saúde, a deficiência de vitamina A é um problema de saúde pública que afeta especialmente crianças pequenas e mulheres grávidas em países de baixa renda. Estimativas apontam que 250 milhões de crianças pré-escolares no mundo apresentem deficiência de vitamina A, e que 250 mil a 500 mil crianças fiquem cegas a cada ano, sendo que metade delas morre dentro de 12 meses da perda da visão.

Sobre a carência de vitamina A, é correto afirmar que, EXCETO:

- A. A carência dessa vitamina pode provocar a xerofthalmia, também chamada de olho seco ou ceratoconjuntivite seca, uma enfermidade que se caracteriza não só por alterações na produção de lágrimas ou na sua composição, como também produz secura da pele, da córnea, das conjuntivas e o aparecimento de pequenas manchas brancas na esclerótica.
- B. Entre as causas da avitaminose estão às carências alimentares, a síndrome de má absorção, o uso abusivo de álcool e de laxantes com óleo mineral, uma vez que a vitamina A se dissolve na presença de gorduras.
- C. O primeiro sintoma da deficiência de vitamina A é a cegueira noturna, isto é, a dificuldade de enxergar bem na penumbra. Outros sintomas são alterações na pele, dificuldade de cicatrização e perda de todos os sentidos.
- D. A alimentação saudável e equilibrada é essencial para a saúde e equilíbrio do organismo.
- E. As crianças que sofrem com essa condição podem inclusive morrer de sarampo, diarreia extrema ou infecção respiratória, inclusive uma deficiência

ligeira, pode afetar o desenvolvimento de ossos e crescimento global.

40. Sobre as atribuições do Cargo de Nutricionista, atente para as afirmativas a seguir:

- I. Elaborar, implantar, manter e avaliar planos e/ou programas de alimentação e nutrição para o escolar propor e coordenar a adoção de normas, padrões e métodos de educação e assistência alimentar, em estabelecimentos escolares.
- II. Elaborar informes técnicos para divulgação de normas e métodos de higiene alimentar. Prescrever regimes para alunos bem como dietas especiais para alunos doentes.
- III. Orientar a execução dos cardápios, verificando as condições dos gêneros alimentícios, sua preparação e cozimento, sem desperdício de seus valores nutritivos.
- IV. Recomendar os cuidados higiênicos necessários ao preparo é à conservação dos alimentos.
- V. Determinar a quantidade e qualidade dos gêneros alimentícios a serem adquiridos.

Estão CORRETAS as afirmativas:

- A. I, II e III apenas.
- B. I, II, III, IV e V.
- C. II, III e IV apenas.
- D. I, III e V apenas.
- E. III, IV e V apenas.